

1.2. SWOT

SWOT je nástroj, který identifikuje silné a slabé stránky a poukazuje na příležitosti a hrozby, které společnost čekají na obzoru. Tak proč si neudělat osobní SWOT a vymezit se rozpoznáním svých jedinečných schopností, silných stránek a talentů? A když už jste v tom, můžete naplánovat strategie pro zvládnání svých slabostí a hrozeb a zároveň využít všechny příležitosti!

Silné stránky	Slabé stránky
Příležitosti	Hrozby

Silné stránky

- ❖ Co děláte dobře? Co děláte lépe než ostatní? Jaké máte jedinečné schopnosti a talenty? Co ostatní vnímají jako vaše silné stránky? Na co jste hrdí? Co na sobě máte rádi? Co vás baví?

- ❖ Jak budete v budoucnu lépe využívat vaše silné stránky? Co konkrétně budete dělat jinak?

Slabé stránky

- ❖ Kde máte méně schopností nebo talentu než druzí? Co ostatní nejspíš vnímají jako slabosti? Co si musíte přiznat?

- ❖ V čem se chcete zlepšit? Co by za vás mohl převzít někdo jiný? Na čem konkrétně budete nyní pracovat?

Příležitosti

- ❖ Jaké příležitosti máte? Jakých trendů byste mohli využít? Které silné stránky se můžou stát příležitostmi? Co se děje v okolí, na čem můžete vydělat?

- ❖ Co konkrétně budete nyní dělat, abyste využili příležitosti, které vidíte?

Hrozby

- ❖ Jaké trendy a hrozby vám mohou uškodit? Co dělá vaše konkurence? Jakým hrozbám vás vystavují vaše slabosti? Jaké překážky jsou před vámi?

- ❖ Co budete dělat, abyste předešli, nebo se ochránili před negativními dopady událostí, které vás potenciálně ohrožují?

Jak na slabiny

- ❖ Slabiny jsou subjektivní – skutečné slabiny jsou jenom ty, které stojí v cestě tomu, co chceme dělat. Ale žijeme ve světě, který se zaměřuje hlavně na to, co můžeme zlepšit a ne tolik na to, co už na nás je skvělé! Můžete ale také „přehodnotit“, jak pohlížíte na své slabiny. Napište dvě situace, kdy by tato slabina mohla být užitečná, nebo kde má nějaký účel. Zkuste si představit extrémní, neobvyklé nebo nepravděpodobné situace!

- ❖ Napište, co jste se o sobě z tohoto cvičení dozvěděli?